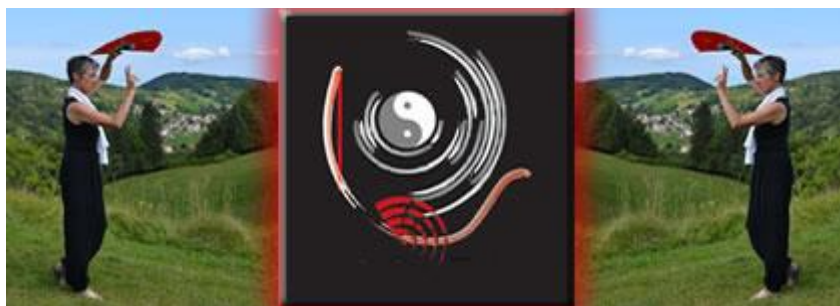


Akti'zen Animations



Akti'Zen Animations

Association Intercommunale La Meignanne, La Membrolle sur Longuenée, Le Plessis Macé

avec le soutien du SIVM

Bureau:

Joël PANHELLEUX, Président – La Meignanne

Patricia LANDRAIN, Secrétaire – Le Plessis Macé

Marie-Line MANCHON, Trésorière – Avrillé

Activité :

L'association se propose d'animer des activités à caractère « zen », ne s'inscrivant pas dans des compétitions sportives ; l'association a une vocation « loisir ».

Ces activités sont fortement d'inspiration arts martiaux chinois.

Sur une base hebdomadaire, l'association propose des cours de Taiji Quan forme à mains nues et/ou avec armes (éventail, sabre, bâton sourcil) ainsi qu'un cours de maniement du bâton moyen.

Les cours se déroulent principalement dans la salle de sport n°2 de l'Espace Longuenée.

Des stages d'initiation et/ou découverte sur des thèmes dérivés essentiellement des arts martiaux chinois pourront être proposés par la suite.

L'association est affiliée à la Fédération Française E.P.M.M. Sports pour Tous et est membre de l'Amicale du Yangjia Michuan Taiji Quan.

L'animatrice Danièle PANHELLEUX est membre du Collège Européen des Enseignants du Yangjia Michuan Taiji Quan.

Pour suivre l'actualité ou contacter l'association :

Site : <http://aktizen.free.fr> et Courriel : aktizen@gmail.com