

*Association Intercommunale
La Meignanne, La Membrolle sur Longuenée, Le Plessis Macé
avec le soutien du S.I.V.M. de Longuenée*



Conseil d'Administration :

Joël PANHELLEUX, Président – La Meignanne

Marie-Agnès URVOY, Secrétaire – La Meignanne

Annie GUILBERT ECKGOLD, Secrétaire-Adjointe – Angers

Marie-Line MANCHON, Trésorière – Avrillé

Encadrement Pédagogique :

Danièle PANHELLEUX-CHAUVEAU, Responsable Technique – La Meignanne
Certificat de Qualification Professionnelle Diplôme n° ALS/AGEE/EPMM/2012/0082
Carte professionnelle n° 049 12ED 0100

Joël PANHELLEUX, Animateur – La Meignanne
Certificat de Qualification Professionnelle Diplôme n° ALS/AGEE/EPMM/2012/0083
Carte professionnelle n° 049 12ED 0101

Activités :

L'association se propose d'animer des activités sportives à caractère « zen ».

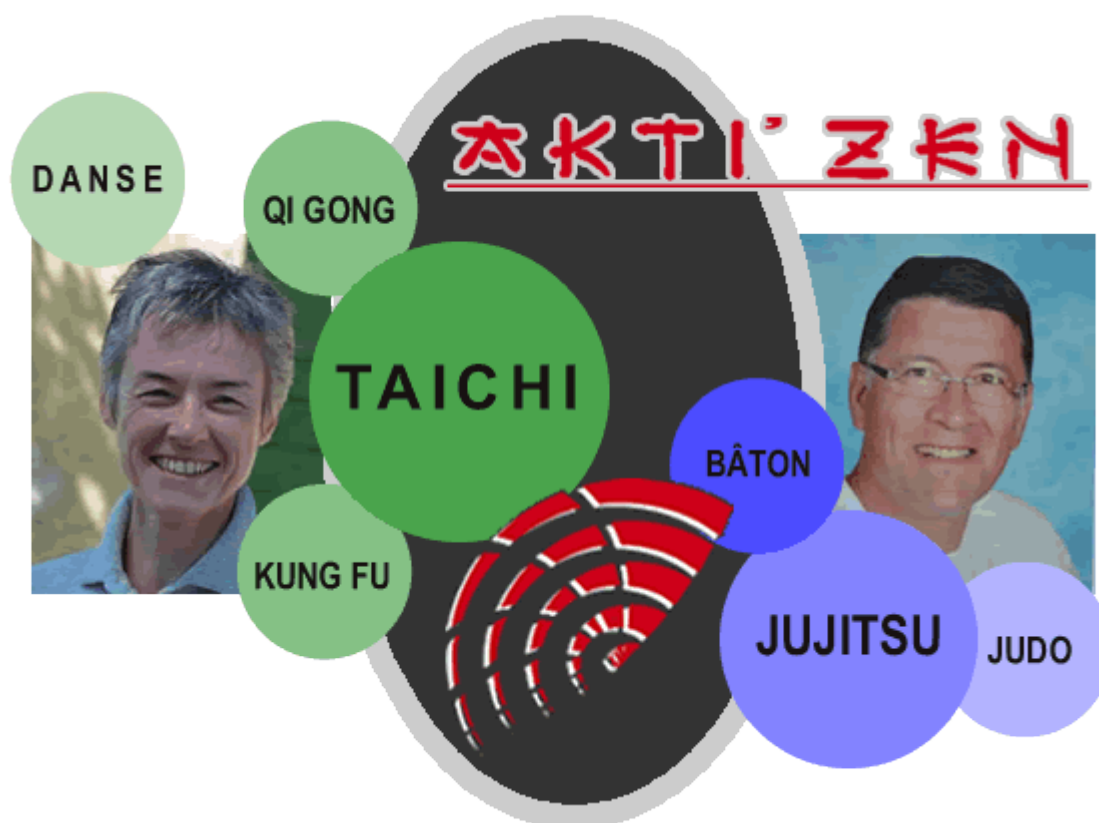
Indépendante de toute structure ou autre association (affiliée uniquement à la Fédération Française E.P.M.M. Sports pour Tous), l'association **Akti'Zen** propose des cours de Taiji ainsi que des éducatifs d'approche du Taichi Chuan.

Au fil des saisons, les cours s'adaptent au mieux aux attentes du groupe qui se structure lentement.

Chacun, suivant ses choix (l'esthétique gestuelle, le bien-être et/ou l'aspect martial), vient construire librement sa propre expérience Taiji.

Les cours se déroulent principalement dans la salle de sport n°2 de l'Espace Longuenée.

Des stages d'initiation et/ou découverte sur des thèmes dérivés essentiellement des arts martiaux chinois sont éventuellement proposés (Qi Gong, ...).



Site : <http://aktizen.free.fr>

Courriel : aktizen@gmail.com



Fédération Française EPMM
Sports pour Tous